



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro

Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro

SPITALUL ORĂȘENESC
HÂRȘOVA



Ordinul ANMCS 351/07.12.2022

ANUNȚ

Spitalul orășenesc Hârșova, cu sediul în Hârșova, strada Vadului, nr. 76, județul Constanța, organizează în conformitate cu Ordinul M.S. nr. 166 din 26.01.2023, concurs în vederea ocupării postului unic vacant cu normă întreagă, cu durata timpului de muncă de 7 ore/zi, pentru care se încheie contract individual de muncă pe perioadă nedeterminată, de medic specialist specialitatea Diabet Zaharat , Nutriție și Boli Metabolice din cadrul unității.

Pentru înscrierea la concurs, candidații vor depune un dosar cuprinzând următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului anexat prezentului anunț;
- b) copie de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit.e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e) respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul M.S. nr. 166/2023;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscrși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) fișa de aptitudini care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul în specialitatea medicina muncii. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, fișa de aptitudini care atestă starea de sănătate corespunzătoare trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european;
- l) chitanța de plată a taxei de concurs. Taxa de concurs este de 150 lei și se achită la casieria unității la data depunerii dosarului.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j) precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Dosarele de concurs se depun la sediul unității, strada Vadului, nr. 76, județul Constanța, tel: 0241870208, la compartimentul R.U.N.O.S.

CONDITII GENERALE

Persoana are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene și domiciliul în România;

- a) persoana cunoaște limba română, scris și vorbit;
- b) persoana are capacitate deplină de exercițiu și capacitate de muncă în conformitate cu prevederile legii nr. 53/2003 - Codul Muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- c) persoana are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza fișei de aptitudini eliberată de către medicul în specialitatea medicina muncii;
- d) persoana îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro

Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro

SPITALUL GRĂȘENESC
HÂRȘOVA



Ordinul ANMCS 351/07.12.2022

- e) persoana nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- f) persoana nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- g) persoana nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului - cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

CONDIȚII SPECIFICE

- diploma de medic;
- certificat de confirmare în specialitate;
- certificat de membru al Colegiului Medicilor;
- aviz liberă practică pentru anul în curs

BIBLIOGRAFIE

1. R. Păun -Tratat de medicină internă (Hematologie), vol I - Ed. Medicală, București, 1997
2. R. Păun - Tratat de medicină internă (Hematologie), vol II - Ed. Medicală, București, 1999
3. Delia Mut Popescu - Hematologie Clinică, Ed. Medicală, București, 1994
4. Veronica Dinu, E. Trutia, Elena Popa Cristea, Aurora Popescu - Biochimie Medicală Mic tratat Ed. Medicală, București, 2000
5. Lucia Debeleac - Microbiologie Medicală, Ed. Medicală și Pedagogică, București, 1992
6. Lucia Debeleac - Microbiologie, Ed. Medicală Amaltea 1994
7. Costin Cernescu - Virusologie Medicală Ed. Medicală, București, 2000
8. Simona Rădulescu - Parazitologie Medicală Ed. All, 2000
9. Kondi-Anghel - Laboratorul Clinic Hematologie Ed. Medicală București, 1981
10. Metode Curente pentru analize de Laborator Clinic, Ed. Medicală, București, 1982
11. Florica Enache, Maria Stuparu -Diagnosticul de laborator în hemostază, Ed. All, 1998
12. Coordonator - E. Trutia - Manual de Laborator Ed. Tehnoplast Company SRL, București, 1999
13. Metode de laborator de uz curent - Ed. Medicală, București, 1997
14. Practica Diagnosticului Imunochimic - Ed. Medicală București, 1986
15. D. Buiuc - Microbiologie Medicală Ed. Medicală și Pedagogică București, 1992

TEMATICA

I. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor. (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic si clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala - principii si strategia generala. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educatia in diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetica. (1,2,4,6,10)



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro
Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro



14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc in patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)
40. Alimentatia parenterala. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.
2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

III. PROBA CLINICA de medicina interna

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronica.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronic.
5. Supuratiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonara.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).
11. Insuficienta cardiaca.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro

Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro

SPITALUL GRAȘENESC
HÂRȘOVA



Ordinul ANMCS 351/07.12.2022

17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.
25. Ciroza hepatica.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficienta renala acuta si cronica.
30. Litiaza urinara.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

IV. PROBA PRACTICA

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro

Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro

SPITALUL ORĂȘENESC
HÂRȘOVA



Ordinul ANMCS 351/07.12.2022

CALENDARUL CONCURSULUI

Nr. crt.	Activități	Data si ora
1.	Publicarea anunțului	15.05.2026
2.	Data limită de depunere a dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Orășenesc Hârșova cu sediul în Hârșova, Str. Vadului, nr. 76, jud. Constanța	03.06.2026, ora 16.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	08.06.2026, ora 10.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	08.06.2026, ora 16.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	09.06.2026, ora 10.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	09.06.2026, ora 16.00
7.	Susținerea probei scrise	11.06.2026, ora 10.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	11.06.2026, ora 16.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	12.06.2026, ora 13.00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor la proba scrisă	12.06.2026, ora 16.00
11.	Susținerea probelor clinice I și II	15.06.2026, ora 09.00
12.	Afișarea rezultatului probelor clinice I și II	15.06.2026, ora 16.00
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probelor clinice I și II	16.06.2026, ora 09.00
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor privind rezultatele probelor clinice I și II	16.06.2026, ora 16.00
15.	Susținerea probei practice	17.06.2026, ora 09.00
16.	Afișarea rezultatului probei practice	17.06.2026, ora 16.00
17.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei practice	18.06.2026, ora 09.00
18.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor privind rezultatele probei practice	18.06.2026, ora 15.00
19.	Afișarea rezultatului final	18.06.2026, ora 16.00

Dosarele se vor depune la sediul Spitalului Orășenesc Hârșova (RUNOS), **data limită de depunere dosare fiind 03.06.2026**. Detalii despre calendarul concursului și locul de susținere al acestuia vor fi publicate pe site-ul Spitalului Orășenesc Hârșova.

Taxa de concurs este de 150 lei.

Detalii privind condițiile specifice și bibliografia de concurs sunt disponibile pe site-ul spitalului <https://spitalharsova.ro/> la secțiunea anunțuri-concursuri

Manager Interimar,
Av. BOLA BOGDAN ALEXANDRU

R.U.N.O.S.,
Nicolescu Carmen



Str. Vadului, Nr 76, Hârșova, Jud. Constanța
Tel/Fax: 0241/870-208 // E-mail: secretariat@spitalharsova.ro
Operator de date cu caracter personal
www.spitalharsova.ro

SPITALUL GRAȘENESC
HÂRȘOVA



Ordinul ANMCS 351/07.12.2022